



RHAGLEN HYFFORDDI

PREMIWM

CYFLWYNIAD

Mae Youth Cymru yn cynnig amrywiaeth o hyfforddiant ar gyfer gweithwyr ieuenctid a gweithwyr proffesiynol sy'n wynebu pobl ifanc sy'n darparu Cyfleoedd Datblygiad Proffesiynol Parhaus gwerthfawr, cyfleoedd i ddysgu mewn cyd-destun amlddisgyblaeth ac ennill achrediad.

Fe'i cyflwynir gan dîm profiad arbenigol Youth Cymru, yn ogystal ag arbenigwyr a gomisiynwyd yn allanol yn eu maes, mae'r hyfforddiant yn rhoi cyfle pwysig i'r cyfranogwyr ddysgu sgiliau newydd, archwilio gwybodaeth a datblygu eu harferion.

Mae ein cyrsiau ar gael i unigolion, ewch i'n gwefan am y dyddiadau sydd i ddod. Rydym hefyd yn darparu hyfforddiant ar gais. Gall sefydliadau archebu cwrs mwy pwrpasol y gellir ei ddarparu mewn cartref i grwpiau.

Rydym hefyd yn cynnig cyfleoedd i ennill Achrediad Agored Cymru tra'n hyfforddi. Gweler gwybodaeth am y cwrs unigol am ragor o fanylion.

CYRSIAU HYFFORDDI

Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Drawsrywiol

Cyflwyniad i:
Gweithio gyda phobl ifanc sy'n
dangos ymddygiadau rhywiol

Hyfforddiant Cyfranogaeth

Diogelu

– Gorfodaeth Rhywiol ac Echdynnu
pobl ifanc ac oedolion sy'n agored i niwed

Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Drawsrywiol



Manylion y Cwrs

Ers 2014, mae Youth Cymru wedi cyflwyno TrawsNewid Cymru, prosiect arloesol sy'n cefnogi pobl ifanc traws a di-ddeuaidd i weithredu ar eu hoffterau, eu pryderon a'u dyheadau. Crëodd pobl drawsrywiol eu prosiectau ffilm a theatr eu hunain, wedi cwrdd â gwneuthurwyr penderfyniadau uwch Llywodraeth Cymru. Cyngorodd y cyfryngau ar gynrychiolaeth draws cadarnhaol a chyflwyno mewn cynadleddau a digwyddiadau cenedlaethol.

Caiff y prosiect ei ategu gan Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn ac mae'n cefnogi sefydliadau i ddatblygu a chryfhau polisi ac arferion trawsgynhwysol, er gwybodaeth, arweiniad a hyfforddiant. Roedd y prosiect ar y rhestr fer yng Ngwobrau Rhagoriaeth Gwaith Ieuenctid Llywodraeth Cymru (2016).

Datblygwyd y cwrs fel rhan o'n prosiect TrawsNewid Cymru ac fe'i siapiwyd gan lais a phrofiadau pobl ifanc traws a di-ddeuaidd yng Nghymru. Yn rhedeg dros yr un diwrnod, bydd y cwrs yn cefnogi cyfranogwyr i ddatblygu eu dealltwriaeth o arferion Traws-gynhwysol.

HYFFORDDIANT YMWEYBDDIAETH

DRAWSRYWIOL

BYDD Y CYFRANOGWYR YN

- ❑ Dod yn fwy hyderus wrth nodi a defnyddio iaith briodol am ryw
- ❑ Nodi'r rhwystrau a'r gwahaniaethu a brofir gan bobl drawsrywiol
- ❑ Ennill sgiliau a gwybodaeth ymarferol wrth gefnogi pobl draws-
ifanc a dileu rhwystrau a gwahaniaethu
- ❑ Archwilio Deddf Cydraddoldeb 2010 a gwarchodaeth gyfreithiol ar
gyfer pobl drawsrywiol

“

'Rhoi llawer o wybodaeth mewn amgylchedd diogel a chefnogol. Yn ddefnyddiol i archwilio'r iaith o gwmpas materion trawsrywiol.'

•

'Roedd gwybodaeth yr hwylusydd yn ardderchog ac roedd yr arddull cyflwyno a chyfathrebu yn hawdd i'w ddeall'

•

'Byddaf yn defnyddio'r hyfforddiant hwn bob dydd fel cynghorydd ysgol. Yn llawn gwybodaeth a chadarnhaol.'

•

"Gwybodaeth ddefnyddiol iawn ac astudiaethau achos / enghreifftiau. Hyfforddwr gwybodus iawn a wnaethom ni'n gyfforddus i ofyn cwestiynau anghyfforddus.'

”

ACHREDIAD

Gellir achredu'r cwrs hwn gan Uned Ymwybyddiaeth Trawsrywiol Agored Cymru Lefel 2.

HYFFORDDIANT YMWYBDDIAETH

DRAWSRYWIOL

Yr Hyfforddwr

RACHEL BENSON



Swyddog Datblygu Prosiectau

Ers 2014, Rachel yw arweinydd y prosiect ar TrawsNewid Cymru. Caiff y prosiect ei ategu gan Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn ac mae'n cefnogi sefydliadau i ddatblygu a chryfhau polisi ac arferion traws-gynhwysol, trwy wybodaeth, arweiniad a hyfforddiant. Ar hyn o bryd mae'n astudio ar gyfer MA mewn Rheoli Ymarfer Cymunedol.

KATE HUTCHINSON



Sessional Trainer

Mae Kate Hutchinson wedi bod yn rhan o ymgyrchu hawliau LGBT + ers 2012. Ers hynny, mae wedi gweithio a chyflwyno hyfforddiant i sawl sefydliad gan gynnwys Diversity Role Models, Barnardo's Cymru, Cymorth i Fenywod Cymru, GIG Cymru, Hyfforddiant mewn Mind ac ar hyn o bryd mae'r Swyddog Allgymorth Cymunedol Traws ar gyfer Pride Cymru. Cynhwyswyd Kate yn ddiweddar yn Rhestr Pinc 2018 sy'n rhestru lleoedd dylanwadol LGBT + yng Nghymru.

Cyflwyniad i:
Gweithio gyda phobl ifanc sy'n dangos ymddygiadau rhywiol

Manylion y Cwrs

Mae'r cwrs hyfforddi hwn yn rhedeg dros un diwrnod a bydd yn cynorthwyo cyfranogwyr i ddatblygu eu dealltwriaeth o ymddygiadau rhywiol niweidiol mewn pobl ifanc. Y bwriad yw hyrwyddo a datblygu dealltwriaeth o faterion cyfreithiol, polisi a chymdeithasol mewn perthynas ag ymddygiad rhywiol niweidiol.

Bydd y cyfranogwyr yn archwilio ymddygiadau arferol a phroblematig gyda'r bwriad o ddatblygu eu dealltwriaeth, eu dealltwriaeth a'u hymwybyddiaeth, gan alluogi ymateb effeithiol o fewn fframwaith diogelu.

**Cyflwyniad i:
Gweithio gyda phobl ifanc sy'n
dangos ymddygiadau rhywiol**

BYDD Y CYFRANOGWYR YN

- ❑ **Deall y gwahaniaeth rhwng ymddygiad arferol a phroblemau.**
- ❑ **Deall y cyd-destun cyfreithiol a pholisi.**
- ❑ **Datblygu Cypolwg ar agweddau, credoau a chyd-destunau mewn perthynas ag ymddygiad rhywiol niweidiol.**
- ❑ **Dechrau deall technegau ymyrraeth ar gyfer gweithio gyda phobl ifanc wrth arddangos neu mewn perygl o arddangos ymddygiadau rhywiol niweidiol.**

ACHREDIAD

Mae'r cwrs hwn ar hyn o bryd heb eu hachredu.

CYFLWYNIAD I:

GWEITHIO GYDA PHOBL IFANC SY'N DANGOS YMDDYGIADAU
RHYWIOL NIWEIDIOL

Yr Hyfforddwr



DONNA RICHARDS

Addysgwyd ym Mhrifysgol De Cymru (Prifysgol Morgannwg gynt). Graddiodd Donna yn 1999 Astudiaethau Cyfreithiol HND a BA (Anrh) Cyfiawnder Troseddol. Aeth Donna ymlaen i weithio yn Adran Twyll Gwasanaethau Cerdyn Halifax, yna rhedeg Tŷ Cyhoeddus a Chlwb Nos yn y Porth am nifer o flynyddoedd, cyn gwirfoddoli yn Adran Addysg Carchardai Caerdydd yn arwain at ei gwaith presennol gyda Throseddwyr Ifanc yn 2004.

Yn y lle cyntaf, cynhaliodd sesiwn sesiynol, yn mynd â phobl ifanc allan i gwblhau eu hamseriad fel rhan o'u Gorchmynion Llys cyn dechrau ar ei rôl Rheolwr Achos cyfredol. Mae Donna wedi gweithio'n wirfoddol fel Aelod o'r Panel Cymunedol ac Oedolyn Priodol. Ar hyn o bryd, mae Donna gweithio yn y Tîm Ymyrraeth Gynnar yn y Gwasanaeth Troseddau leuenctid gyda chyswllt diweddar i'r Model Atal Gwaredu Allan o Lys. Mae ganddi gyfrifoldeb arweiniol am waith ymyrraeth uniongyrchol gyda Phlant sydd wedi cael eu niweidio'n rhywiol.

Ar hyn o bryd yn ymgymryd â hyfforddiant i ddod yn Gynghorydd cymwys

Hyfforddiant Cyfranogaeth

Manylion y Cwrs

Mae'r cwrs undydd hwn yn cefnogi ymarferwyr i ddatblygu eu dealltwriaeth o gyfranogiad ieuenctid ac yn rhoi cyfle i ddatblygu syniadau ar sut y gellir gweithredu eu gwybodaeth a'u syniadau sy'n datblygu er mwyn sicrhau arfer gorau yn eu cyd-destun gwaith ieuenctid eu hunain. Datblygwyd y cwrs yn unol â Chymwysterau Cyfranogiad Agored Cymru ac mae'n adlewyrchu'r wybodaeth ddiweddaraf ynglŷn â

Datblygwyd y cwrs yn unol â Chymwysterau Cyfranogiad Agored Cymru ac mae'n adlewyrchu'r wybodaeth ddiweddaraf ynglŷn â Safonau Cenedlaethol, Cofrestru Siarter a gwybodaeth ar geisiadau Kitemark

ACHREDIAD

Mae'r hyfforddiant hwn wedi'i achredu gan Gymhwyster Cyfranogiad Pobl Ifanc Agored Cymru.

HYFFORDDIANT

CYFRANOGAETH

BYDD Y CYFRANOGWR YN

- ❑ Gallu diffinio Cyfranogiad.
- ❑ Deall Hawliau'r Plentyn y Cenhedloedd Unedig a Safonau Cyfranogiad Plant a Phobl Ifanc Cymru.
- ❑ Nodi strwythurau Cyfranogi ar gyfer plant a phobl ifanc.
- ❑ Nodi buddion a rhwystrau i Gyfranogiad i sefydliadau a phobl ifanc.
- ❑ Gallu rhoi strategaethau cyfranogi effeithiol ar waith.

Yr Hyfforddwr



JAMIE SCRIVEN

Mae Jamie Scriven yn weithiwr ieuenctid gydag arbenigedd o ran galluogi pobl ifanc i gymryd rhan mewn amrywiaeth o gyd-destunau, gyda phrofiad helaeth o ddatblygu a chefnogi strwythurau cyfranogi mewn lleoliad gwirfoddol a statudol. Fel y mae Swyddog Cyfranogiad Youth Cymru mae Jamie yn arwain

ar brosiect Deialog Strwythuredig Cynulliad Seneddol Prydain Iwerddon, Llais Ifanc (Grŵp Arweinwyr Ifanc Youth Cymru) ac yn gynrychiolydd Cydffederasiwn Clybiau Ieuenctid Ewrop ar gyfer Youth Cymru, sy'n sicrhau ei bod yn parhau i fod yn wybodus am genedlaethol ehangach a datblygu rhyngwladol. Mae gan Jamie gefndir o ddarparu a datblygu hyfforddiant fel y pecyn cymorth ymwybyddiaeth gwrth-gaethwasiaeth "Wedi'i Gipio mewn Traffic" a gweithredu fel hyfforddwr sy'n darparu hyfforddiant i bobl ifanc a chwmnïau fel Cafcass Cymru.

Diogelu

– Gorfodaeth Rhywiol ac Echdynnu
pobl ifanc ac oedolion sy'n agored i niwed

Manylion y Cwrs

Gyda'r cynnydd mewn cyfathrebu digidol, cyfryngau cymdeithasol, app datio, amrywiaeth y apps cyfathrebu cymdeithasol (Instagram, Snaphchat ac ati) a bygythiadau cynyddol mewn dyfeisiau e-bost a ffôn, nid oes amser gwell i ddod yn gyfarwydd â'r tactegau a'r arferion mwyaf cyffredin o ysglyfaethwyr ar-lein sy'n ceisio sicrhau bod pobl ifanc ac oedolion agored i niwed yn cyd-fynd â phobl ifanc.

ACHREDIAD

Mae'r cwrs hwn ar hyn o bryd heb eu hachredu.

DIOGELU

GORFODAETH RHYWIOL AC ECHDYNNU POBL IFANC AC
OEDOLION SY'N AGORED I NIWED

BYDD Y CYFRANOGWYR YN

- ❑ Gallu diffinio Gorfodaeth Rhywiol
- ❑ Deall yr hyn a olygir gan Sexting a'r goblygiadau cyfreithiol
- ❑ Gallu diffinio Echdynnu
- ❑ Gallu nodi'n glir arwyddion o orfodi, sextio a gorchuddio mewn asesiad sy'n seiliedig ar senario
- ❑ Nodi gwasanaethau cymorth.

Yr Hyfforddwr



JAMIE SCRIVEN

Mae Jamie Scriven yn weithiwr ieuenctid gydag arbenigedd o ran galluogi pobl ifanc i gymryd rhan mewn amrywiaeth o gyd-destunau, gyda phrofiad helaeth o ddatblygu a chefnogi strwythurau cyfranogi mewn lleoliad gwirfoddol a statudol. Fel y mae Swyddog Cyfranogiad Youth Cymru mae Jamie yn arwain

ar brosiect Deialog Strwythuredig Cynulliad Seneddol Prydain Iwerddon, Llais Ifanc (Grŵp Arweinwyr Ifanc Youth Cymru) ac yn gynrychiolydd Cydffederasiwn Clybiau Ieuenctid Ewrop ar gyfer Youth Cymru, sy'n sicrhau ei bod yn parhau i fod yn wybodus am genedlaethol ehangach a datblygu rhyngwladol. Mae gan Jamie gefndir o ddarparu a datblygu hyfforddiant fel y pecyn cymorth ymwybyddiaeth gwrth-gaethwasiaeth "Wedi'i Gipio mewn Traffic" a gweithredu fel hyfforddwr sy'n darparu hyfforddiant i bobl ifanc a chwmnïau fel Cafcass Cymru.



Darganfod mwy am ein cwrs

Am ragor o wybodaeth am gostau a dyddiadau,
ewch i'n gwefan
youthcymru.org.uk
neu cysylltwch â

TRAINING@YOUTHCYMRU.ORG.UK

